

LA CARTE



LA SOUKOUSS
GOURMANDE

Déguster autrement !

CARTE 2025

Nos instants traiteur

La Soukouss Gourmande vous accompagne pour les occasions spéciales de la journée avec des produits frais et de saison. Personnalisez vos moments en les composant selon vos préférences.



Cocktails

Misez sur un buffet à votre image pour vos événements privés ou professionnels. Cocktails personnalisés, bouchées sur mesure, animations culinaires on s'occupe de tout.



Box prêt-à-posier

Que ce soit pour un déjeuner, un dîner ou un vin d'honneur, nos **box "prêt-à poser"** raviront vos papilles et sublimeront vos buffets. Nous vous proposons une sélection de bouchées et de minis plats aux saveurs audacieuses.



Animations culinaires

Pour que votre événement soit encore plus exceptionnel, nous proposons différentes animations culinaires : burgers, crêpes,... Il y en a pour tous les goûts.



Repas en buffet

Des produits de qualité, déclinés selon les saisons, avec gourmandise et créativité : La Soukouss gourmande met son savoir-faire au service des saveurs qui régaleront vos convives.



Brunch

Que ce soit pour une ambiance chic et sophistiquée ou une atmosphère décontractée en plein air, notre service brunch s'adapte à vos envies et au style de votre événement.



LE COCKTAIL

Nos formules célébrations

Composez votre buffet selon vos envies.

FORMULE APÉRO

(MINIMUM 60 PERS)

- 7 pièces au choix (salées et/ou sucrées)
- 1 boisson au choix (25cl/pers)
- Dressage buffet
- Nappage et vaisselle jetable inclus
- Maître d'hôtel

Hors frais de déplacement

FORMULE SOUKOUSS

(MINIMUM 30 PERS)

- 8 pièces au choix (salées et/ou sucrées)
- 1 animation
- 2 boissons au choix (25cl/pers)
- Dressage buffet
- Nappage et vaisselle jetable inclus
- Maître d'hôtel

Hors frais de déplacement

FORMULE DINATOIRE

(MINIMUM 30 PERS)

- 15 pièces au choix (selon une répartition type)*
- 1 animation
- 2 boissons au choix (25cl/pers)
- Dressage buffet
- Nappage et vaisselle jetable inclus
- Maître d'hôtel

Hors frais de déplacement

*Pour un buffet dinatoire réussi nous recommandons : 10 pièces salées et/ou sucrées, 2 verrines gourmandes et 3 minis-cocottes

FORMULE MALINE

(À EMPORTER OU EN LIVRAISON)

(MINIMUM 20 PERS)

- 6 pièces au choix (salées et/ou sucrées)
- 1 boisson au choix
- Retrait à notre laboratoire (livraison possible en supplément)

Bon à savoir :



Si aucune formule ne vous convient. Contactez-nous pour une formule sur mesure !



Les pièces au choix

Composez votre buffet selon vos envies.

PIÈCES COCKTAIL

Les Pièces froides

- MINI SANDWICH CROUSTI POULET
- WRAP CÉSAR
- NAVETTE SAUMON
- NAVETTE THON
- CREVETTE SANDWICH ROLL
- PIC TOMATE MOZZA
- FARANDOLE DE TOAST (AVOCAT, SAUMON, CREVETTE)
- CLUB SANDWICH SOUKOUSS
- COCKTAIL CREVETTE EN VERRINE

Les Pièces chaudes

- MINI BURGER BEEF
- BLACK BURGER VÉGÉ
- MINI HOT-DOG
- PASTEL (THON, VIANDE, LÉGUMES)
- BROCHETTE D'ALOCO
- MINI QUICHE (LORRAINE, OIGNONS, SAUMON-EPINARD)
- AILERON DE POULET
- MINI TACOS
- ACCRAS
- BEIGNET DE BANANE

Les Pièces sucrées

- CHOUX À LA CRÈME
- PANACOTTA ANANAS RÔTI
- TARTELETTE FRUITS ROUGES
- TARTELETTE CITRON
- TARTELETTE CHOCOLAT
- FONDANT AU CHOCOLAT
- SALADE DE FRUIT
- SABLÉ CRÈME PASSION



ANIMATIONS ET BOISSONS

Nos animations salées

- MINIS BURGER
- PASTELS
- HOT-DOG
- PLANCHA

Nos animations sucrées

- CRÊPES
- BARBE À PAPA
- POP CORN
- BEIGNET MIKATE

Nos jus faits maison

- JUS DE BISSAP (HIBISCUS)
- JUS DE GINGEMBRE
- JUS DE PASSION
- CITRONNADE
- JUS DE TAMARIN

PIÈCES DINATOIRE

Les verrines gourmandes

- SALADE CÉSAR
- AVOCAT SAUMON VINAIGRETTE PERSILLÉE
- SALADE TOMATE BURRATA
- MOUSSE DE THON ET TOAST À L'AIL

Minis plats chauds classiques

- MINIS BROCHETTE DE SAUMON - GRATIN DE PATATE DOUCE
- FILET DE RUMSTEAK - POMME GRENAILLE PERSILLÉE
- CREVETTES SAUTÉS À L'AIL - TAGLIATELLE DE LÉGUMES

Minis plats chauds Soukouss

- POULET SAUTÉ - RIZ KAKI FAÇON THIEP
- BROCHETTE D'AGNEAU - DÉS D'ALOCO
- "APF" SOUKOUSS : FILET DE MAQUEREAU, SEMOULE DE MANIOC ET SON CONFIT D'OIGNON
- FILET DE BAR - GREEN RICE



Nos Box prêt-à-posers

Composez votre buffet en choisissant vos
pièces à la carte selon vos envies.

MINIMUM DE COMMANDE : 100 PIÈCES
5 VARIÉTÉS MAXIMUM PAR TRANCHE
DE 100 PIÈCES



NOS CANAPÉS SALÉS FROID

NAVETTE SAUMON

NAVETTE THON

MINI WRAP CÉSAR

MINI SANDWICH CROUSTI POULET

PIC TOMATE MOZZA

NOS CANAPÉS SALÉS CHAUD

MINI BURGER BEEF

PASTEL THON

PASTEL BOEUF

AILERON DE POULET

MINI HOT-DOG

MINI TACOS

MINI QUICHE SAUMON EPINARD

MINI QUICHE OIGNON

BROCHETTE D'ALLOCO

MINI BURGER VÉGÉ

NOS PIÈCES SUCRÉES

TARTELETTE CITRON

TARTELETTE FRUIT ROUGE

TARTELETTE CHOCOLAT

SALADE DE FRUITS EN
VERRINE

PANACOTTA ANANAS RÔTI

FONDANT AU CHOCOLAT

NOS VERRINES GOURMANDES

SALADE CÉSAR

AVOCAT SAUMON
VINAIGRETTE PERSILLÉE

SALADE TOMATE BURRATA

MOUSSE DE THON ET
TOAST À L'AIL

CRÈME DE CAROTTE CREVETTES
PONKO



NOS PLATS EN MINIS COCOTTE

BROCHETTE DE SAUMON ET SON
GRATIN DE PATATE DOUCE

CREVETTES SAUTÉES À L'AIL -
TAGLIATELLE DE LÉGUMES

FILET DE RUMSTEAK - POMME
GRENAILLE PERSILLÉE

POULET SAUTÉ - RIZ KAKI
FAÇON THIEP

BROCHETTE D'AGNEAU - DÉS
D'ALOCOS

"APF" SOUKOUSS : FILET DE
MAQUEREAU, SEMOULE DE
MANIOC ET SON CONFIT
D'OIGNON

FILET DE BAR - GREEN RICE



Nos Animations culinaires

Faire de votre évènement un moment rare, c'est notre mission. Surprenez et marquez les esprits de vos invités avec nos animations culinaires.



NOS ANIMATIONS SALÉES (MINIMUM 30 PERS)

MINI BURGER

2 par convive | Boeuf, poulet, guacamole

Topping : salade tomate, oignons caramélisés, cornichons, fromage

MINI HOT-DOG

2 par convive | Volaille

Topping : Moutarde américaine, ketchup, crème de cheddar, oignon frit

PASTELS

4 par convive | Viande, thon, légumes

Topping : sauce tomate, piment, petits légumes

PLANCHA

2 par convive | Au choix : brochette agneau, brochette poulet, choukouya de poulet

Topping : sauce verte, tartare, sauce tomate, piment, kankan

NOS ANIMATIONS SUCRÉES (MINIMUM 30 PERS)

CRÊPES

2 par convive | **Topping** : nutella, confiture, sucre, caramel

BEIGNET MIKATE

4 par convive | **Topping** : Nutella, caramel, sucre

BARBE A PAPA

1 par convive

POP CORN

1 boîte par convive

LE REPAS



Nos formules buffet

Régalez vos convives avec des mets consistants aux saveurs exotiques.

FORMULE CLASSIQUE

(MINIMUM 20 PERS)

Repas en buffet

- 1 Animation Salad Bar (8 topping au choix)
- 3 viandes et/ou poissons
- 4 accompagnements au choix
- Dressage, nappage, décoration du buffet
- Service en salle (5h)

(Hors frais de déplacement)

FORMULE A TABLE

(MINIMUM 20 PERS)

- 1 entrée à l'assiette au choix

Plat - Mini buffet à table :

- 2 viandes et/ou poissons
- 2 accompagnements au choix
- Dressage
- Service en salle (5h)

(Hors frais de déplacement)

Bon à savoir :

Si aucune formule ne vous convient. Contactez-nous pour une formule sur mesure !



Les plats au choix

Composez votre buffet selon vos envies.

ANIMATION SALAD BAR

Surprenez vos invités avec une animation où chacun compose son entrée selon ses goûts

Topping gourmand (3 max)

- PASTELS (THON, VIANDE OU LÉGUMES)
- EMINCÉ DE POULET
- MOUSSE DE THON
- SAUCISSE COCKTAIL
- COCKTAIL DE CREVETTE
- JAMBON DE PARME
- SAUMON EMIETTÉ

Topping classique

- DÉS DE FROMAGE
- BILLE DE MOZZARELA
- DÉS DE FETA
- OLIVES (NOIRE OU VERTE)
- CORNICHONS
- OEUF DUR

Topping végété

- TOMATE CERISE
- CONCOMBRE
- CAROTTE/CHOU
- SALADE
- MAÏS
- LÉGUMES PICKLES
- POMME DE TERRE VAPEUR
- AVOCAT (SELON DISPO)

NOS ENTRÉES À L'ASSIETTE

- TARTARE D'AVOCAT CREVETTE SAUCE COCKTAIL
- CHIFFONADE DE SAUMON FUMÉ ET CREME ANETH
- MOUSSE DE THON LEGUMES CROQUANTS
- SALADE DU CHEF ET PASTEL AU LÉGUMES

COMPOSER VOTRE BUFFET

Les Viandes (2 max)

- BROCHETTES D'AGNEAU
- POULET BRAISÉ
- POULET SAUTÉ (CHOUKOUYA)
- SAUTÉ DE VEAU 4 ÉPICES

Les poissons (2 max)

- FILET DE DAURADE
- FILET DE BAR
- MAQUEREAU
- DARNE DE SAUMON

Les accompagnements

- GRATIN DE PATATE DOUCE (SELON ARRIVAGE)
- GRATIN DAUPHINOIS
- RIZ KAKI FAÇON TCHIEP
- GREEN RICE
- LÉGUMES DU MARCHÉ SAUTÉS
- ALOCO
- ATTIEKE (SEMOULE DE MANIOC)





LE BRUNCH

Formule brunch

Un brunch complet et savoureux

- 3 sucrés au choix
- 2 salés froids au choix
- 2 salés chauds au choix
- Thé, café, lait et chocolat inclus
- Baguettes et pain de mie inclus
- Beurre, nutella, confiture, miel inclus
- Jus d'orange et de pomme inclus
- Nappage, dressage inclus
- Vaisselle inclus

(Hors frais de déplacement)



Bon à savoir :

Si aucune formule ne vous convient. Contactez-nous pour une formule sur mesure !



Les pièces au choix

Composez votre buffet selon vos envies.

LE SUCRÉ

Nos meilleurs éléments **uniquement faits maison**

TRIO DE MINIS VIENNOISERIES
CRÊPES
PANCAKES
BRIOCHE PAIN PERDU
CAKE VANILLE
CAKE AU CHOCOLAT
COOKIE
MADELEINE
SALADE OU PLATEAU DE FRUITS
FROMAGE BLANC
COMPOTE

LE SALÉ

Le classique

- BRUSCHETTA : SAUMON OU BURRATA OU CHARCUTERIE
- BACON EGG MUFFIN
- PLATEAU DE CHARCUTERIE
- PLATEAU DE FROMAGE
- TARTINADE : MOUSSE DE THON OU MOUSSE DE SAUMON

À l'africaine

- PASTELS THON , VIANDE
- BEIGNET MIKATE
- BEIGNET DE BANANE
- CHOUKOUYA DE POULET
- BROCHETTE D'ALOCO
- SEMOULE DE MANIOC (ATTIEKÉ)



POUR RÉSERVER

- Nom
- Prénom
- Date l'évènement
- Nombre de convive
- Prestation souhaitée

 **06 51 87 78 39**

 **Lasoukoussgourmande@gmail.com**
